Dámy a pánové, milí spoluobčané,

jsme v situaci kdy nám Covid ničí naše životy a to doslova. Počet nakažených v naší obci v době, kdy píši tyto řádky, se již počítá na desítky a při reprodukčním čísle, které je nyní 1,4, budou nakažených stovky. Máme zavřenou školku, školu, omezují se služby, na které jsme byli zvyklí.

Ve čtvrtek 15. 10. jsem opět svolal krizový štáb naší obce, abychom se poradili o opatřeních, které nám můžou pomoci. Děkuji všem, kteří se schůzky před úřadem zúčastnili a hlavně za jejich podněty a nápady které Vám nyní předkládám.

Dáváme dohromady tým dobrovolníků, kteří jako na jaře při nástupu první vlny této infekce pomůžou potřebným s nákupy, vyřízením nezbytných úkonů, které vzhledem k situaci nezvládnou sami. Proto víte-li ze svého okolí o někom, kdo tuto pomoc potřebuje a nemá internet nebo se k němu informace nedostanou v elektronické podobě, dejte prosím vědět na OÚ a my se pokusíme o kontakt a pomoc.

Jedná se o starší spoluobčany, kteří se bojí dané situace a jsou na to sami. Těm bych chtěl vzkázat, nebojte se, rádi Vám pomůžeme.

Český národ je specifický, nejsme disciplinovaní jako například němci, ze všeho si děláme srandičky a hlavně se snažíme nedodržovat vše, co nám kdo přikazuje, protože jsme přeci svobodní a můžeme si dělat, co chceme. Na druhou stranu, když o něco jde, dokážeme se semknout a táhnout za jeden provaz. Tato situace znovu nastala. Proto Vás prosím:

1. Noste roušky nejen tam kde je to povinné, ale vlastně všude kam se vydáte.
2. Rozmyslete se, jestli všechny aktivity, které máte naplánované, jsou nutné a zda je můžete odložit na epidemiologicky příznivější dobu.
3. Myjte si ruce. Udělejte to jako první věc, když přijdete domů, než sáhnete na cokoliv v domácnosti. S tím je spojené i přezutí do domácí obuvi.
4. Manipulujte s rouškou tak, aby Vám sloužila a ne, aby Vás ohrožovala. Pravidelně ji perte a žehlete. Ti kdo používají jednorázové roušky, si uvědomte, že nejsou určené k opakovanému použití. Pro všechny platí, že při manipulaci s rouškou, byste měli být maximálně opatrní a sahat jen na gumičky či tkalouny, kterými je připevněna.
5. Naučte se používat dezinfekci rukou všude, kde se to po Vás vyžaduje. Dezinfekci předmětů, kde to dává smysl, například kliky vchodových dveří, poštovní schránky, tlačítka zvonků u bytu a podobně. Sami víte nejlépe, kde dochází ke vzájemnému kontaktu.
6. Uvědomte si prosím, že tato opatření nás nechrání nejen před Koronavirem, ale vlastně před všemi respiratorními nemocemi a já věřím, že díky nim bude i méně klasické chřipky.
7. Posilujte svůj imunitní systém. To nejsou jenom léky, ale je to hlavně pohyb na čerstvém vzduchu, kdy i při navržených omezeních můžeme být téměř bez kontaktu s ostatními spoluobčany vcelku rychle v přírodě. Upravte jídelníček ve prospěch ovoce a hlavně zeleniny.
8. Nezapomeňte i na duševní hygienu. Dobrá nálada a optimismus vždy vítězí nad skepsí a depresemi. Vím, že jsou situace v životě, kdy se to hezky píše, ale ne vždy se životní zkoušky zvládají s lehkostí a nadhledem. V těchto situacích vždy můžete požádat o pomoc.

Jestli budeme všechna navržená opatření dodržovat, tak věřím, že i druhou vlnu zvládneme.

Všem, kteří jsou zodpovědní a nezáleží jim jenom na sobě, děkuji a přeji pevné zdraví, pevné nervy a životní optimismus.

Jan Herčík, Váš starosta